

La chiropratique s'adapte
aux gens de tous les âges



Les besoins des bébés et des enfants en terme de soins chiropratiques diffèrent considérablement de ceux des adultes. Il est évident que les techniques utilisées pour soigner un nouveau-né ne sont rien de plus que les techniques que l'on pourrait utiliser avec une personne ayant un squelette mature. Par exemple, la pression utilisée par le chiropraticien sur la colonne vertébrale d'un nouveau-né est en général équivalente au poids d'une pièce de monnaie de 10 cents.



VAUT MIEUX PRÉVENIR QUE GUÉRIR

Un examen chiropratique peut permettre de détecter des faiblesses possiblement présentes au niveau des systèmes nerveux, musculaire ou squelettique. En constatant rapidement ces problématiques, le chiropraticien peut s'assurer de redonner la bonne fonction à tous ces systèmes, favorisant ainsi une santé optimale à votre enfant. Tout comme on consulte un dentiste avant d'avoir mal aux dents, on consulte son chiropraticien avant d'avoir des troubles neuro-musculosquelettiques. Comme le dicton le dit : « Vaut mieux prévenir que guérir! »

Évidemment, en plus des soins préventifs, les enfants peuvent bénéficier de la chiropratique pour soulager plusieurs types de douleur ou d'inconfort.

Comment trouver un
chiropraticien, membre
de l'Association des
chiropraticiens du Québec,
près de chez vous?

1 866 292-4476

www.chiropratique.com

Votre chiropraticien(ne) :



La chiropratique :
pour des enfants
éclatants de santé

Pédiatrie

www.chiropratique.com



ASSOCIATION DES
CHIROPATICIENS
DU QUÉBEC

Qu'est-ce que la chiropratique?

Le mot « chiropratique » vient du grec et signifie « fait avec les mains ».

La chiropratique est fondée sur le fait scientifique suivant : le système nerveux impose son contrôle à toutes les cellules, tissus, organes et systèmes du corps. Si cet équilibre est altéré, un dérèglement du système nerveux pourra provoquer des problèmes. La chiropratique vise donc le recouvrement et le maintien de la santé humaine, via l'interaction des systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Elle porte son attention sur le diagnostic, le traitement et la prévention des maladies qu'elle peut influencer grâce à son approche.

La chiropratique centre sa philosophie, son art et sa science sur le maintien de l'homéostasie (équilibre) du corps humain et sur la capacité de récupérer naturellement. Elle ne se contente pas uniquement des symptômes, mais cherche à identifier et soigner la cause du problème.

Qu'est-ce qu'un chiropraticien?

Le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé de premier contact : vous pouvez donc le consulter sans être recommandé. Le champ d'expertise du chiropraticien touche les systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Il possède également la capacité de prescrire des exercices thérapeutiques, fournir des informations nutritionnelles et suggérer des changements d'habitude de vie.

Au Québec, le futur chiropraticien doit compléter un doctorat de premier cycle de 5 ans à l'Université du Québec à Trois-Rivières et effectuer 18 mois de clinique sous supervision en milieu universitaire avant d'obtenir le droit de s'inscrire aux examens de l'Ordre des chiropraticiens du



PREMIER CONTACT

Par sa formation, le chiropraticien possède l'expertise nécessaire pour poser un diagnostic, ce qui lui permettra de bâtir un programme de soins correspondant à votre condition physique, votre âge et à vos objectifs santé.



Québec. C'est seulement après la réussite du doctorat et des examens de l'ordre professionnel que le docteur en chiropratique peut finalement recevoir des patients de façon autonome.

De la naissance à la première année

Le premier stress important que l'on vit au cours de notre existence est sans l'ombre d'un doute notre naissance. Même lors d'un accouchement dit « naturel », il arrive que de grandes tensions, pressions ou torsions affectent la colonne vertébrale du nouveau-né ainsi que ses os crâniens et l'ensemble des systèmes musculaire, nerveux et squelettique. Laissées incorrigées, ces affections pourraient éventuellement créer des troubles de santé chez l'enfant.

Par la suite, bébé apprend à se tenir sur ses pieds, puis, vient le temps de ramper et ensuite de marcher. Cette tâche soulève de nombreuses fois le poids du corps de l'enfant sur la colonne vertébrale et les autres articulations de bébé.

L'enfance et l'adolescence

Au fur et à mesure que les enfants vieillissent, les stress auxquels ils font face évoluent. À l'école primaire, les chutes et les accidents sont légion. Le port d'un sac à dos mal ajusté et trop lourd affecte inévitablement la colonne vertébrale et les heures prolongées dans une posture laissant à désirer (soit à l'école ou à la maison) n'améliorent pas ce tableau. Plusieurs conditions telles que la scoliose peuvent se manifester. Si la condition est diagnostiquée à temps, l'effet négatif de toute problématique touchant les nerfs, les os ou les muscles peut généralement être considérablement diminué.



Pourquoi consulter un chiropraticien avec votre enfant?

Dès l'enfance, mais surtout à l'adolescence, les jeunes subissent de grandes poussées de croissance qui peuvent créer des désordres des systèmes musculaire, nerveux et squelettique.

Exemplaire pour consultation en ligne