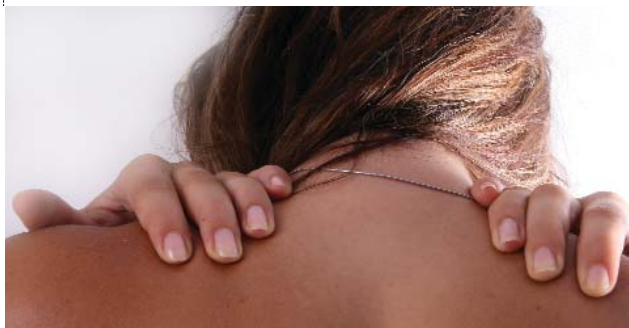


À long terme, un torticolis mal traité peut causer une augmentation significative de la sévérité des subluxations vertébrales. Ceci pourrait prédisposer à des maux de tête, des difficultés respiratoires, des engourdissements dans les bras, des pertes d'équilibre et/ou de l'arthrose (un vieillissement prématuré des articulations).



Questionnaire santé

1. Avez-vous déjà eu mal au cou par le passé? Oui Non
2. Ressentez-vous de la douleur sur un seul côté du cou? Oui Non
3. Avez-vous de la douleur lorsque vous tournez la tête? Oui Non
4. Avez-vous dormi dans une position inadéquate récemment? Oui Non
5. Avez-vous de la difficulté à trouver une position de sommeil confortable? Oui Non
6. Avez-vous été impliqué dans un accident d'automobile dans les derniers mois? Oui Non
7. Avez-vous eu un incident traumatique touchant la zone du cou dans les dernières semaines/mois? Oui Non
8. Est-ce que la naissance de votre bébé a été difficile? Oui Non
9. Votre enfant penche-t-il la tête toujours sur le même côté? Oui Non
10. Votre enfant dort-il toujours la tête tournée sur le même côté? Oui Non

Si vous avez répondu oui à plus d'une de ces questions, il est possible que vous souffriez de dysfonctions touchant les systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Pour en avoir le cœur net, n'hésitez pas à consulter un membre de l'Association des chiropraticiens du Québec.

Références

Larousse Médical
Huff, Lew & Brady, David M., *Instant Access to Chiropractic Guidelines and Protocols*. 2005. Elsevier Mosby. 442 p.
Dupuis-Leclaire. *Pathologie médicale de l'appareil locomoteur*. Edisem. 999 p.

Comment trouver un chiropraticien, membre de l'Association des chiropraticiens du Québec, près de chez vous?

1 866 292-4476

www.chiropratique.com

Votre chiropraticien(ne) :

La chiropratique :
Pour soulager
les torticolis



Torticolis

www.chiropratique.com



ASSOCIATION DES
CHIROPRATICIENS
DU QUÉBEC

Qu'est-ce que la chiropratique?

Le mot « chiropratique » vient du grec et signifie « fait avec les mains ».

La chiropratique est fondée sur le fait scientifique suivant : le système nerveux impose son contrôle à toutes les cellules, tissus, organes et systèmes du corps. Un dérèglement du système nerveux pourra provoquer des problèmes au niveau de l'équilibre de santé du corps. La chiropratique vise donc le recouvrement et le maintien de la santé humaine, via l'interaction des systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Elle porte son attention sur le diagnostic, le traitement et la prévention des maladies qu'elle peut influencer grâce à son approche.

La chiropratique centre sa philosophie, son art et sa science sur le maintien de l'homéostasie (équilibre) du corps humain et sur sa capacité innée de guérison naturelle. Elle ne se concentre pas uniquement sur les symptômes ou la douleur, mais cherche à identifier et soigner la cause du problème.

Qu'est-ce qu'un chiropraticien?

Le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé de premier contact : vous pouvez donc le consulter sans être recommandé. Le champ d'expertise du chiropraticien touche les systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Il possède également la capacité de prescrire des exercices thérapeutiques, fournir des informations nutritionnelles et de suggérer des changements d'habitude de vie. Il est en mesure d'établir pour chaque patient un plan de traitement, de réadaptation et de prévention en vue de maintenir une santé optimale.

Au Québec, le futur chiropraticien doit compléter un doctorat de premier cycle de 5 ans à l'Université du Québec à Trois-Rivières et effectuer 18 mois de clinique sous supervision en milieu universitaire avant d'obtenir le droit de s'inscrire aux examens de l'Ordre des chiropraticiens du Québec. C'est seulement après la réussite de ces examens que le docteur en chiropratique peut finalement recevoir des patients de façon autonome.



De par sa formation, le chiropraticien possède l'expertise nécessaire pour poser un diagnostic, ce qui lui permettra de bâtir un programme de soins correspondant à votre condition physique, votre âge et à vos objectifs santé.

Torticolis aigu

Le torticolis aigu a plusieurs causes, mais la plus fréquente se nomme subluxation vertébrale. Les subluxations se présentent comme des anomalies du mouvement normal et/ou de l'alignement idéal de certaines vertèbres. Ceci entraîne une altération de la communication entre le système nerveux et les autres systèmes du corps. Ce syndrome amène une contraction réflexe des muscles du cou. Cet effet de coincement provient généralement d'un faux mouvement ou d'une mauvaise posture.

Torticolis traumatique

Le torticolis traumatique apparaît suite à un accident. Dans ce type de torticolis, il est important de détecter la présence de fractures ou de dislocations des vertèbres du cou.

Torticolis spasmodique

L'origine du torticolis spasmodique est mal connue. On le connaît par des spasmes involontaires et douloureux des muscles d'un seul côté du cou. Il n'est que généralement pas le résultat d'un mauvais alignement postural.

Torticolis congénital

Le torticolis congénital est généralement présent dès la naissance. Il peut être causé par un traumatisme des muscles du cou, une lésion du système nerveux ou une anomalie osseuse.

Conséquences à court et à long terme

La présence de torticolis est un signe qu'il y a une dysfonction dans l'interaction entre les systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Si le système nerveux n'est pas en mesure de communiquer avec les structures qu'il innerve, il en résulte une augmentation de la tension musculaire. C'est un mécanisme de protection que le système nerveux met en place afin d'éviter une blessure plus importante. Ce spasme musculaire se traduit par de la douleur, de l'inflammation et une diminution des amplitudes de mouvement du cou.



Le torticolis est une contracture des muscles d'un seul côté du cou. Il en résulte une diminution des mouvements de la tête. Il existe quatre types de torticolis : le torticolis aigu, le torticolis traumatique, le torticolis spasmodique et le torticolis congénital.

Exemplaire pour consultation en ligne